

Schwebe, fliege in dir selbst.
Alles, was deine offenen Augen erfassen,
ist ein Teil von dir.
Öffne deine Sinne ...
Eines Tages wirst du dich dabei vielleicht selbst entdecken.
Lausche deiner Welt.
Beginne, sie wirklich wahrzunehmen.
Dann versuche, wieder du selbst zu sein.
Lausche in der Stille.
Atme die Stille ein.
Tauche ein in den Fluss, tauche wieder auf.
Öffne deine Hände. Gib dich deiner Welt hin.
Diene dem Augenblick.
Hab keine Angst davor.
Suche deine Sprache.
Halte deine Welt fest – und verändere sie.
... entdecke die Welt einmal anders. Spiele!
... höre nicht auf dich zu suchen.

aus: „Licht – Eine Schule des Sehens“
von Kathrin Kiss-Elder, Patmos Verlag

Bildhauerin Sabine Hoppe

Hamburger Straße 273 B
Schimmelhof | Eingang B 7
38114 Braunschweig

Telefon 0531.790414
info@bildhauerei-sabine-hoppe.de
www.bildhauerei-sabine-hoppe.de

Ehe- und Beratungspraxis

Brigitte Einecke-Wiebe

Coaching – Kommunikation
Pothof 12
38122 Braunschweig

Telefon 05300.901220
brigitteeinecke@directbox.com

Kinesiologin und energetische Beraterin

Monika Schneider

In den Ellern 2
32760 Detmold

Telefon 05231.58689
monika@modie.de

Bankverbindung

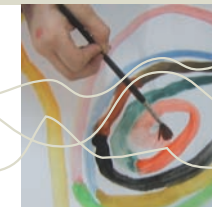
Sabine Hoppe
NORD/LB
Kontonummer 1 222 777
Bankleitzahl 250 500 00

INNEN AUSSEN

Malen mit Musik
Energie tanken
Selbsterkenntnis

Ein Wechselspiel zwischen INNEN und AUSSEN

SEMINARE





Sabine Hoppe

Dipl. Bildhauerin
Seminar­stätigkeit im Bereich
Erwachsenenbildung seit über 15 Jahren

INNEN – AUSSEN

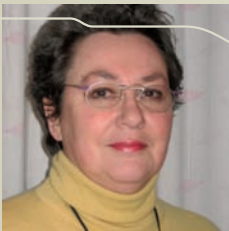
Musik sensibilisiert uns für unsere inneren Stimmungen und Gefühle. Malen gibt ihnen einen kreativen äußerlichen Ausdruck, macht sie kommunizierbar und liefert einen Zugang zu ihrer Analyse. Malen mit Musik kann uns einige Schritte weiter bringen in Sachen Selbsterkenntnis und Selbstaktualisierung.

Es ist eine inspirierende Möglichkeit Neues in uns selbst zu entdecken und den Staub des Alltags von der Seele zu waschen.



Brigitte Einecke-Wiebe

Dipl. Sozialpädagogin
Dipl. Ehe-, Familien- u. Lebensberaterin (BAG)
Kommunikationstrainerin



Monika Schneider

1997 bis 2000
Kinesiologische Ausbildung
2006 bis 2008
Ausbildung zur energetischen Begleiterin
regelmäßige Weiterbildungsseminare

Welchen Weg nehmen wir in unserem Seminar?

Malen mit Musik

Unser erster Schritt sind einige leichte Entspannungsübungen, dann nehmen wir einen kleinen Imbiss ein, und beginnen nun etwas entspannter und gestärkter uns auf die Musik (von Mozart bis Gabarek) einzulassen. Der Malprozess kann fließen. Ich werde Sie mit meinen künstlerischen Fähigkeiten unterstützen, damit sie einen individuelleren Ausdruck finden.

Abhängig vom Kurstermin wird die Kinesiologin Monika Schneider oder die Dipl. Sozialpädagogin und Lebensberaterin Brigitte Einecke-Wiebe Sie auf dem Weg zur weiteren Entfaltung Ihres Selbst begleiten.

Am Ende des Wochenend-Seminars werden Sie mit größerer Sicherheit Ihren inneren Zuständen, Bedürfnissen und Prozessen Ausdruck verleihen. Sie werden ein gutes Stück Weg zurück gelegt haben und sich mit neu gewonnenen Erfahrungen und Energien der stürmischen Außenwelt stellen können.

Selbsterkenntnis

Dieses Selbsterfahrungs-Seminar bietet den Teilnehmern die Möglichkeit sich selbst ein Stück näher zu kommen und sich im Wechsel zwischen INNEN und AUSSEN neu zu erleben.

Über die Erfahrungen im „Malen mit Musik“ wollen wir nun spielerisch Zugang zu unseren Gefühlen erhalten und diesem Ausdruck nach Außen verschaffen. Mit Worten, Bewegung und darstellendem Spiel wollen wir uns ausdrücken und Freude an unserem Erleben haben.

Sie haben die Möglichkeit Ihre Beziehung zu sich und zu anderen Menschen zu reflektieren. Neue Formen der Veränderung können erprobt und gefunden werden.

Hierbei wollen wir eine bewusste, liebevolle, aufbauende, stärkende und stützende Haltung entwickeln.
Mitzubringen sind Offenheit und Neugierde.

Energie tanken

Bei einem Healing nehme ich den momentanen Zustand Ihres Energiehaushaltes wahr. Dabei kann ich im feinstofflichen und im physischen Körper und im geistigen Bereich Impulse geben.

Eine Healing-Einzelsitzung findet in entspannter Atmosphäre und in einem energetisch gereinigten Raum statt. In einem kurzen Vorgespräch geben Sie das Sitzungsthema vor, auf das ich eingehe und Sie begleite. Während eines Healings sitze ich Ihnen gegenüber und nehme Kontakt zu Ihrem Wesen auf. Ich lasse mich von ihm leiten bzw. lege Ihnen die Hände auf, stärke und unterstütze Sie, wo es für Sie wichtig ist und von Ihrem Wesen gewünscht wird. Sie erfahren wie wohltuend sich auch in Ihrem Alltag ein Healing auswirkt. Ziel der Sitzung ist die Harmonisierung Ihrer Energien, die Ihre Selbstheilungskräfte anregen, aktivieren und stärken und zur Verbesserung Ihres Wohlbefindens beitragen.

Bitte abtrennen und zurücksenden an:

Sabine Hoppe, Hamburger Straße 273 B, 38114 Braunschweig

Name

Straße

PLZ | Ort

Telefon

Kurs 1 | Titel

Termin

Kurs 2 | Titel

Termin

Mit der Unterschrift bestätige ich die verbindliche Anmeldung und verpflichte mich die Kursgebühr bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn auf rückseitig genanntes Konto zu überweisen. Abmeldungen werden bis 14 Tage vor Kursbeginn angenommen, bei späteren Abmeldungen muss der halbe Kursbeitrag berechnet werden. Seminare finden auf eigene Gefahr der Teilnehmer statt. Es kann keinerlei Haftung übernommen werden.

ANMELDUNG